Projeto

DONOS DE SI



Contra o Bullying e o Cyberbullying.

85 ANOS
Uma escola de leitores.

COLÉGIO
DOM BOSCO
RESENDE - RJ

Projeto

DONOS DE SI

Contra o Bullying e o Cyberbullying

Coordenação do Projeto

Orientadora Educacional
Lunimar Fagundes da Silva

Equipe do Projeto

Equipe Diretiva

Coordenadores Pedagógicos

Corpo Docente

Marketing Institucional

Este material contém informações importantes sobre o Bullying.

Boa leitura!

85 ANOS
Uma escola de leitores.

COLÉGIO
DOM BOSCO
RESENDE - RJ

SUMÁRIO

1 - O que é Bullying? ..... pág. 4

2 - Os envolvidos no Bullying ..... pág. 5

3 - As formas de Bullying ..... pág. 6

4 - O que é Cyberbullying ..... pág. 7

5 - As consequências do Bullying ..... pág. 8

6 - A Lei Antibullying ..... pág. 9

7 - Atividades com os alunos ..... pág 10

8 - Vamos nos divertir um pouco ..... págs. 11 e 12

9 - Referências ..... pág. 13

85 ANOS
Uma escola de leitores.

O QUE É BULLYING?

É todo ato de violência física, psicológica, intencional e repetitivo que ocorre sem motivação evidente, praticado por indivíduo ou grupo, contra uma ou mais pessoas, com objetivo de intimidá-la ou agredi-la, causando dor e angústia à vítima.

É BULLYING QUANDO:

- Todo ato de violência física ou psicológica;
- Intencionalidade de causar danos;
- Comentários sistemáticos e apelidos pejorativos;
- Ameaças por quaisquer meios;
- Desequilíbrio de poder entre as partes envolvidas;
- Expressões preconceituosas.



OS ENVOLVIDOS NO BULLYING

AGRESSOR



É aquele que pratica o Bullying. Pratica agressão, humilhação, discriminação, tirania, e dominação.

VÍTIMA



É aquele que sofre o Bullying. Geralmente, são pessoas passivas.

ESPECTADOR



É aquele que não pratica nem sofre o Bullying, mas presencia agressões físicas ou psicológicas.

QUAIS SÃO AS FORMAS DE BULLYING?

VERBAL

Insultos, apelidos, e xingamentos.





PSICOLÓGICO

Intimidações, difamações, ameaças, calúnia, chantagem, manipulação e discriminação.

FÍSICO

Tapas, chutes, empurrões, beliscões, socos e tapas.





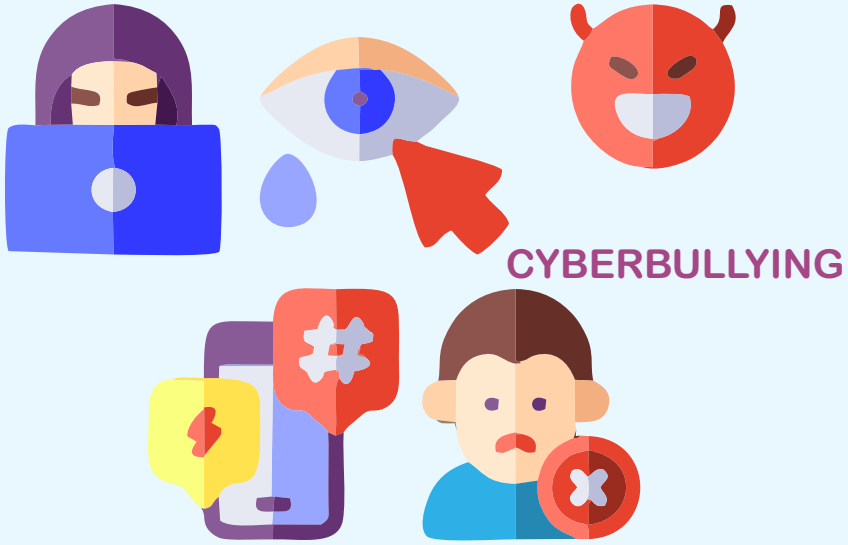
VIRTUAL OU CYBERBULLYING

Realizado através de ambientes virtuais.

CYBERBULLYING

O cyberbullying caracteriza-se pelo uso de ferramentas digitais, e-mails, mensagens de celulares, fotos e redes sociais para a adoção de um comportamento negativo, o que pode ser mais psicologicamente danoso. Geralmente quem pratica o cyberbullying esconde-se atrás de perfis falsos nas redes sociais.

Uma causa irrefutável do Cyberbullying é o crescimento das redes sociais e sua facilidade de acesso.



QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS DO BULLYING?

O bullying pode ter consequências devastadoras para todas as partes envolvidas.

Para a vítima:

Problemas emocionais: ansiedade, depressão e baixa autoestima são comuns entre vítimas de bullying.

Problemas acadêmicos: pode interferir no desempenho escolar da vítima, devido ao estresse e à ansiedade que ele causa.

Isolamento social: as vítimas, muitas vezes, se sentem excluídas e têm dificuldade em fazer amigos,

Comportamento de risco: alguns podem recorrer a comportamentos de risco como abuso de substâncias ilícitas, como forma de lidar com o estresse causado pelo bullying.

Pensamentos suicidas: em casos extremos, o bullying pode levar a pensamentos suicidas e, até mesmo, tentativas de suicídio.

Para o agressor:

Problemas emocionais: podem desenvolver problemas de saúde mental, como comportamento antissocial ou transtornos de personalidade.

Problemas de relacionamento: o comportamento agressivo pode afastar os outros e prejudicar as relações interpessoais do agressor.

Problemas legais: dependendo da gravidade do bullying, o agressor pode enfrentar consequências legais, como ações disciplinares na escola ou, até mesmo, processos judiciais.

Para as testemunhas:

Sentimentos de culpa: as testemunhas podem se sentir culpadas por não intervirem ou por não relatarem às autoridades.

Medo: testemunhar o bullying pode criar um ambiente de medo na escola ou na comunidade, onde os alunos se sentem inseguros.

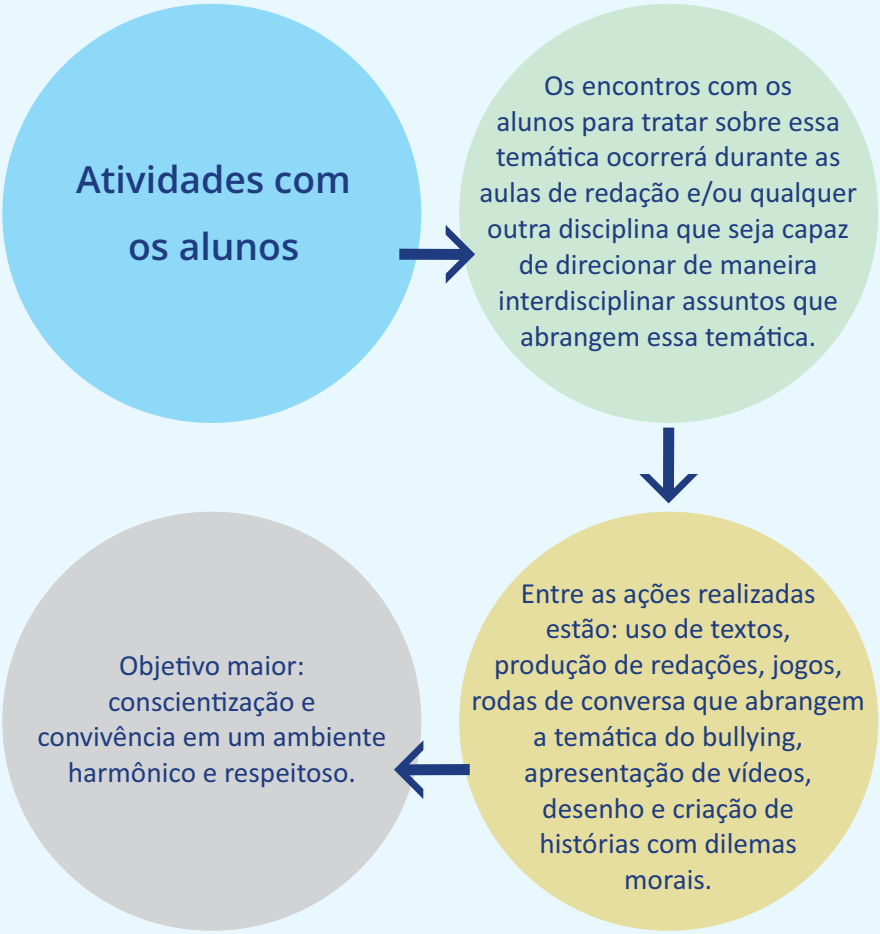
Ansiedade: testemunhar o bullying pode ser estressante e causar ansiedade nas testemunhas, especialmente se elas se sentirem impotentes para intervir.

Normalização do comportamento agressivo: se o bullying não for abordado de forma eficaz, as testemunhas podem começar a ver o comportamento agressivo como normal, o que pode levar à perpetuação do ciclo de bullying.

LEI 14.811/2024

A Lei que tipifica como crimes as práticas de bullying e cyberbullying define como bullying o ato de "intimidar sistematicamente, individualmente ou em grupo, mediante violência física ou psicológica, uma ou mais pessoas, de modo intencional e repetitivo, sem motivação evidente, por meio de atos de intimidação, de humilhação ou de discriminação ou de ações verbais, morais, sexuais, sociais, psicológicas, físicas, materiais ou virtuais". No caso de adultos cometendo bullying contra crianças ou adolescentes, a pena prevista é multa – se a agressão for cometida por adolescentes, eles respondem por meio de medidas socioeducativas nas Varas da Infância e Juventude. Já no caso de crianças, os responsáveis legais são processados. No entanto, a punição endurece quando tudo acontece no ambiente virtual – o cyberbullying. Caso a intimidação ocorra por meio da Internet, das redes sociais, aplicativos ou jogos, a pena passa a ser de reclusão de 2 a 4 anos, além da multa. O endurecimento deve-se ao entendimento, compartilhado por especialistas no tema, de que o cyberbullying é mais grave do que o bullying presencial, uma vez que não é possível que a vítima se afaste fisicamente da intimidação, que se torna mais constante no ambiente virtual.

ATIVIDADES COM OS ALUNOS



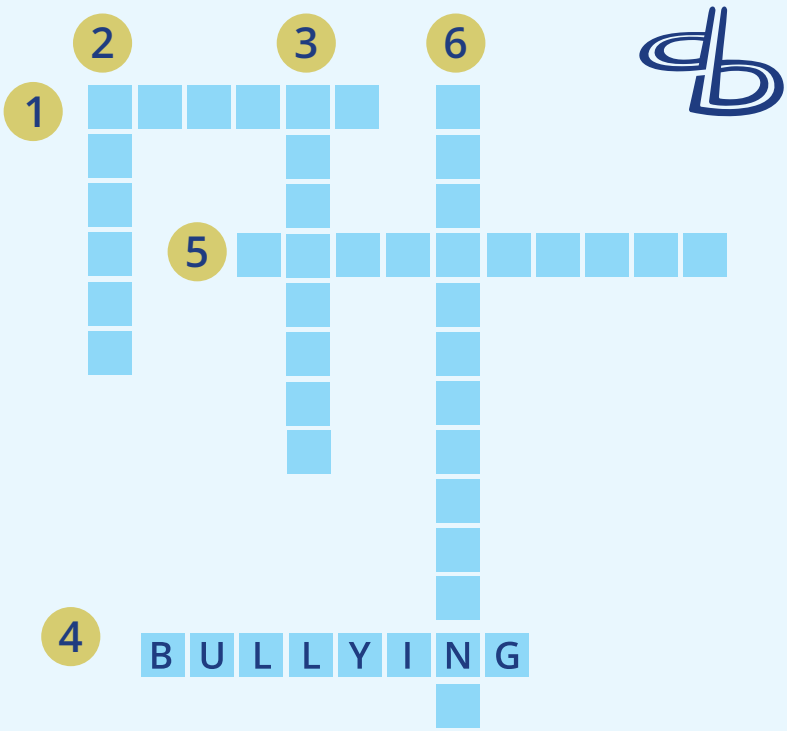
VAMOS NOS DIVERTIR UM POUCO

ENCONTRE AS SEGUINTES PALAVRAS:

RESPEITO
BULLYING
VÍTIMA
AGRESSOR
TESTEMUNHA
ANSIEDADE
DENUNCIAR
PSICOLÓGICO
VIRTUAL
CYBERBULLYING

B	E	I	T	E	S	T	E	M	U	N	H	A	E	S	G	S	C
U	F	E	E	M	G	P	O	I	L	U	E	Q	U	G	A	I	Y
L	G	X	S	D	H	O	L	I	F	J	D	A	U	H	E	L	B
L	H	Z	Z	E	Y	G	Ç	A	N	S	I	E	D	A	D	E	E
Y	U	A	U	N	U	D	D	G	A	J	S	D	D	A	X	C	R
I	O	R	I	U	I	A	F	A	A	H	A	G	I	Q	P	F	B
N	P	E	H	N	O	Z	V	I	H	D	S	U	U	A	S	R	U
G	L	D	D	C	P	P	B	V	I	T	I	M	A	A	I	C	L
A	Ç	S	E	I	S	O	T	V	I	D	R	E	L	R	C	G	L
G	V	G	T	A	Z	U	U	D	D	A	E	L	G	F	O	H	Y
A	C	I	U	R	W	R	D	A	Q	W	S	E	D	V	L	B	I
V	I	R	T	U	A	L	S	H	F	V	P	C	R	R	O	V	N
A	S	P	I	R	K	R	O	G	L	A	E	F	X	U	G	A	G
E	R	L	P	G	Ç	W	Q	L	U	N	I	V	C	O	I	C	L
C	F	M	H	B	E	Q	W	O	R	A	T	G	V	P	C	I	K
A	G	R	E	S	S	O	R	B	F	J	O	Y	H	E	O	V	M

VAMOS NOS DIVERTIR UM POUCO



1. Tipo de bullying que é manifestado por meio de insultos, apelidos;
2. Pessoa que sofre o bullying;
3. Pessoa que pratica o bullying;
4. Bullying;
5. Pessoa que não pratica nem sofre, mas presencia situações de bullying;
6. Tipo de bullying realizado de forma virtual.

REFERÊNCIAS

Barbosa, E. F. P., & Santos, F. A. C. P. (2010). Bullying-Modelo Intervenção.Disponível em https://www.psicologia.pt/artigos/ver_artigo_licenciatura.php?bullying-modelointervencao&codigo=TL0182&area=d6

Esteve, C. E. A., & Arruda, A. L. M. M. (2014). Bullying: Quando a brincadeira fica séria, causas e consequências. Revista Eletrônica Saberes da Educação.

Santos, M. M., Perkoski, I. R., & Kienen, N. (2015). Bullying: Atitudes, consequências e medidas preventivas na percepção de professores e alunos do ensino fundamental.

https://educacaointegral.org.br/reportagens/lei-14-811-nova-legislacao-mira-bullying-e-crimes-virtuais-contra-criancas-e-adolescentes/#:~:text=%F0%9F%97%92%EF%B8%8F Resumo%3A%20A%20vers%C3%A3o%20final,explora%C3%A7%C3%A3o%20de%20crian%C3%A7as%20e%20adolescentes.

http://portal.mec.gov.br/component/tags/tag/34487#:~:text=O%20bullying%2C%20tamb%C3%A9m%20chamado%20de,v%C3%ADtima%2C%20em%20uma%20rela%C3%A7%C3%A3o%20de

COLÉGIO

DOM BOSCO

RESENDE - RJ

85 ANOS

Uma escola de leitores.